

# COROA DAS SETE DORES DE NOSSA SENHORA

## 1ª Dor: Profecia de Simeão

"Quanto a ti, uma espada de dor trespassará tua alma" (Lc 2, 35).  
*(pequena reflexão)*

Senhor, ao ouvir a profecia de Simeão, admiramos a fé serena e a fortaleza de Maria, nascidas da consciência do sentido de suas dores.

*Concede, a todos nos, a sabedoria e a coragem, para sabermos enfrentar os sofrimentos do mundo de hoje.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

## 2ª Dor: Fuga para o Egito

"Levanta-te, toma o menino e sua mãe, foge para o Egito" (Mt 2,13).  
*(pequena reflexão)*

A defesa da vida de Jesus, ameaçada por Herodes, obriga Maria e José a fugirem para o Egito com o menino.

*Nós te pedimos, ó Maria, que intercedas por nós, para que os sofrimentos do dia-a-dia, não nos façam desistir de lutar por um mundo mais justo e fraterno, buscando, com fidelidade e coragem, a defesa da vida.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

### **3ª Dor: Maria procura Jesus em Jerusalém**

"Quando voltaram, o menino Jesus ficou em Jerusalém" (Lc 2, 42).

*(pequena reflexão)*

Contemplando o sofrimento de Maria quando perde Jesus no templo, unimo-nos a ela, para estarmos em comunhão com tantas famílias que sofrem a perda de seus filhos.

*Concede-nos, Maria, a graça de ir ao encontro dos que se perdem, na busca do sentido da vida.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

### **4ª Dor: Jesus encontra a Sua Mãe no caminho do Calvário**

"Seguia-o grande multidão de povo e de mulheres" (Lc 23, 27).

*(pequena reflexão)*

Maria encontra Jesus e o segue até o Calvário. Acompanhemos a dor mães que, com seus filhos, carregam a cruz das injustiças sociais que desrespeitam a vida humana.

*Ó Maria, tu que encorajas as mães, a não abandonar seus filhos na hora da dor, ensina-nos a ser solidários com os fracos e desamparados.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

## **5ª Dor: Maria ao pé da Cruz de Jesus**

"Junto à cruz de Jesus estava de pé sua mãe" (Jo 19, 25).  
*(pequena reflexão)*

Maria, de pé, não abandona Jesus. Mantém-se firme ao seu lado e, hoje não abandona seus filhos. Continua conosco, de pé, sob a cruz dos crucificados deste mundo.

*Contigo, Maria, queremos estar junto aos nossos irmãos.  
Ajuda-nos a ser uma presença que conforte e anima.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

## **6ª Dor: Maria recebe Jesus descido da Cruz**

"José de Arimatéia... pediu o corpo de Jesus. Descendo-o da cruz..." (Lc 23, 50-53). *(pequena reflexão)*

Intensa foi a dor de Maria ao acolher em seus braços o filho morto. Em nossos dias, muitas mães sofrem com seus filhos, vítimas da violência e discriminação social.

*Deus da vida, ilumina-nos e fortalece-nos para que não  
percamos a esperança de transformar as estruturas  
humanas de nosso mundo.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

## **7ª Dor: Maria deposita Jesus no Sepulcro**

"envolveu-o num lençol e depositou-o num túmulo cavado na rocha" (Lc 23, 53). *(pequena reflexão)*

Maria que, conservava e meditava tudo em seu coração, ao ver sepultado seu filho, recolhe-se em silêncio, aguardando a resposta de Deus.

*Ensina-nos, ó Mãe, a conservar a serenidade e a esperança, quando nada parece ter sentido.*

1 Pai Nosso, 7 Ave Maria e a jaculatória:

**Maria minha mãe, fazei que meu coração  
acompanhe vossas dores na morte de Jesus.**

**ORAÇÃO:** O Maria, Mãe da Santa Esperança, que permaneces sempre conosco, como estiveste com Jesus em sua vida, paixão, morte e ressurreição, intercede por nós junto à Trindade, para que experimentemos sua consolação, nesta e na outra vida. Por Cristo Nosso Senhor. Amém.

Salve Rainha, Mãe de Deus!  
És Senhora nossa mãe.  
Nossa doçura, nossa luz.  
Sempre Virgem Maria  
Nós a ti clamamos, filhos exilados.  
Nós a ti voltamos, nosso olhar confiante.  
Volta para nós, ó Mãe, teu semblante de amor!  
Dá-nos teu Jesus, ó Mãe, quando a noite chegar.  
Salve Rainha, Mãe de Deus.  
És o auxílio do cristão.  
Ó Mãe clemente, Mãe feliz Doce Virgem Maria.

## LADAINHA À NOSSA SENHORA DAS DORES

Senhor, tende piedade de nós.  
Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.

Cristo, ouvi-nos,  
Cristo, atendei-nos

Deus Pai, que estais nos céus, tende piedade de nós.  
Deus Filho, Redentor do mundo, tende piedade de nós.  
Espírito Paráclito, tende piedade de nós.  
Trindade Santa, Deus Uno e Trino, tende piedade de nós.

Mãe de Jesus Crucificado, **rogai por nós**

Mãe do Coração transpassado,

Mãe do Cristo Redentor,

Mãe dos discípulos de Jesus,

Mãe dos redimidos,

Mãe dos viventes,

Virgem obediente,

Virgem oferente,

Virgem fiel,

Virgem do silêncio,

Virgem da espera,

Virgem da Páscoa

Virgem da Ressurreição

Mulher que sofreu o exílio,

Mulher forte,

Mulher corajosa,

Mulher do sofrimento,

Mulher da nova aliança,

Mulher da esperança,

Nova Eva,

Colaboradora na salvação,

Serva da reconciliação,  
Defesa dos inocentes,  
Coragem dos perseguidos,  
Fortaleza dos oprimidos,  
Esperança dos pecadores,  
Consolação dos aflitos,  
Refúgio dos marginalizados,  
Conforto dos exilados,  
Sustendo dos fracos,  
Alívio dos enfermos,

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos,

Senhor Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos,

Senhor Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

**V.** Rogai por nós Santa Mãe de Deus.

**R.** Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

**OREMOS:** Ó Deus, que pela Paixão do vosso Filho redimistes do pecado toda humanidade, nós vos pedimos: assim como quisestes que ao pé da cruz do vosso Filho estivesse sua Mãe, da mesma forma, à imitação da Virgem Maria, possamos estar sempre ao lado dos nossos irmãos que sofrem, levando amor e consolo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

# STABAT MATER DOLOROSA

## DE PÉ, A MÃE DOLOROSA

Original em latim  
escrito por Jacopone da Todi (1220-1306)

1. *De pé, a Mãe dolorosa,  
Junto da cruz, lacrimosa,  
Via o Filho que pendia.*

2. *Na sua alma agoniada,  
Enterrou-se a dura espada,  
De uma antiga profecia.*

3. *Ò, quão triste e quão aflita,  
Entre todas, Mãe bendita  
Que só tinha aquele Filho!*

4. *Quanta angústia não sentia,  
Mãe piedosa, quando via  
As penas do Filho Teu.*

5. *Quem não chora  
Contemplando a Mãe de  
Cristo  
Num suplício tão enorme?*

6. *Quem haverá que resista  
Se a Mãe assim se contrista,  
Padecendo com Seu Filho?*

7. *Por culpa de sua gente,  
Vira Jesus inocente  
Ao flagelo submetido.*

8. *Vê agora seu amado,  
Pelo Pai abandonado,  
Entregando Seu espírito.*

9. *Faz, ó Mãe, fonte de amor!  
Que eu sinta o espinho da dor,  
Para contigo chorar.*

10. *Faz arder meu coração  
Por Cristo Deus na Paixão,  
Para que O possa agradar.*

11. *Ó Santa Mãe, dá-me isso;  
Trazer as chagas de Cristo  
Gravadas no coração.*

12. *Do Teu Filho que por mim,  
Entrega-se à morte assim,  
Divide as penas comigo.*

13. *Ó dá-me enquanto viver  
Com Cristo compadecer,  
Chorando sempre contigo.*

14. *Junto à cruz eu quero estar,  
Quero o meu pranto juntar,  
Às lágrimas que derramas.*

15. *Virgem, que as virgens  
aclara,  
Não sejas comigo avara  
Dá-me contigo chorar.*

16. *Traga em mim do Cristo a  
morte,  
Da Paixão seja consorte  
Suas chagas celebrando.*

17. *Por elas seja eu rasgado,  
Pela cruz inebriado  
Pelo sangue de Teu Filho.*

18. *No julgamento consegue  
Que às chamas não seja  
entregue  
Quem por Ti é defendido.*

19. *Quando do mundo eu  
partir,  
Dá-me ó Cristo conseguir,  
Por Vossa Mãe a vitória.*

20. *Quando meu corpo morrer,  
Possa a alma merecer  
Do Reino Celeste a glória.  
Amém.*